

Zeitmanagement

Zielgruppe

Ortsvorsteher/innen und ihre Stellvertreter/innen

| Termin | Ort | Landkreis | Beginn / Ende |
|------------|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| 19.03.2025 | 79199 Kirchzarten | Breisgau-Hochschwarzwald | 09.00 Uhr - 16.30 Uhr |
| 18.11.2025 | 76337 Waldbronn | Karlsruhe | 09.00 Uhr - 16.30 Uhr |

Tagungsgebühr

305,00 € je Teilnehmer/in

Stornokosten

50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

Referent/in

Dr. Thomas Vollmar, v+w training und beratung, Weisenheim am Berg

Themenschwerpunkte

- Der persönliche Arbeitsstil
 - LSZQ-Modell - Was sind typische Stärken und Potenziale?
 - Reflektion der persönlichen Vorbereitungsbögen
 - Individuelle Optimierungsthemen
- Reduzierung von Störfaktoren und Zeitfressern
 - Die typischen Störfaktoren und Zeitfresser
 - Tipps und Tricks zur Reduzierung
- Work-Life Balance
 - Die vier Lebenssäulen
 - Energieplanung - Wo verbrauche und wo erhalte ich Energie
 - Stress - Techniken zum Stressabbau
- Planung und Organisation
 - ALPEN-Methode
 - Planungstools
 - Prioritätenmanagement: Pareto und Eisenhower-Prinzip
 - Delegation
 - Organisationsmittel
 - Ordnung und Systematik
 - Praxistipps
- Effektive Kommunikation
 - Nein-Sagen
 - Ziele verfolgen
 - Gespräche führen
 - Sicherung des Praxistransfers



Verwaltungsschule

Gemeindetag
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule
Haus der Gemeinden
Ute Lerch
Hoffstr. 1 b
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule
des Gemeindetags Baden-Württemberg
Kommunaler Landesverband
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

Ansprechpartner:

Ute Lerch

☎ +49 721 98446 -11

📠 +49 721 98446 -911

✉ ute.lerch@verwaltungsschule-bw.de

www.verwaltungsschule-bw.de

Anmeldung Zeitmanagement

| Veranstaltungsnummer | Termin | Veranstaltungsort | Kreis |
|---|------------|-------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> 254025.14521-001 | 19.03.2025 | 79199 Kirchzarten | Breisgau-Hochschwarzwald |
| <input type="checkbox"/> 254025.14521-002 | 18.11.2025 | 76337 Waldbronn | Karlsruhe |

Geburtsdatum
(freiwillige Angabe)

Name, Vorname

Herr Frau

Amtsbezeichnung

Dienststelle

Straße

Postleitzahl / Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Leit-ID

Landkreis

Datum, Stempel, Unterschrift