

# Emotional intelligent führen

## - sich selbst und andere besser managen können

### Zielgruppe

Oberbürgermeister/innen, Bürgermeister/innen und Beigeordnete

---

Termin	Ort	Landkreis	Beginn / Ende
11.03.2024	70734 Fellbach	Rems-Murr	09.00 Uhr - 16.30 Uhr
17.09.2024	76337 Waldbronn	Karlsruhe	09.00 Uhr - 16.30 Uhr

---

Tagungsgebühr	Stornokosten
295,00 € je Teilnehmer/in	50% ab 2 Wochen vor dem ersten Seminartag

---

### Referent/in

Leila Adjemi, Training + Development Int., Tübingen

---

### Themenschwerpunkte

- Wenn der Anspruch, trotz Stress offenzubleiben und klar durchgreifen zu wollen, scheitert
  - Die Charakteristik komplexer Stresssituationen
  - Emotionalität - eine Annäherung
  - Zusammenhang zwischen Stress, Leistungsfähigkeit des Gehirns und eigener Handlungseffizienz
  - Die persönlichen Strategien im Umgang mit Stress und den damit einhergehenden Emotionen verstehen lernen
- Emotionale Intelligenz
  - Was ist Emotionale Intelligenz und wie kann ich sie bewusst nutzen?
  - Spezielle Techniken für ein effizientes Selbstmanagement in anspruchsvollen Situationen hoher Komplexität bei gleichzeitig hoher Taktung
  - Techniken, um nicht nur mich selbst, sondern auch andere emotional besser zu verstehen und managen zu können



Verwaltungsschule

Gemeindetag  
Baden-Württemberg

Verwaltungsschule  
Haus der Gemeinden  
**Ute Lerch**  
Hoffstr. 1 b  
76133 Karlsruhe

Verwaltungsschule  
des Gemeindetags Baden-Württemberg  
Kommunaler Landesverband  
kreisangehöriger Städte und Gemeinden

Haus der Gemeinden  
Hoffstr. 1 b, 76133 Karlsruhe

**Ansprechpartner:**

Ute Lerch

☎ +49 721 98446 -11

📠 +49 721 98446 - 911

✉ ute.lerch@verwaltungsschule-bw.de

www.verwaltungsschule-bw.de

---

## Anmeldung

Emotional intelligent führen - sich selbst und andere besser managen können

---

Veranstaltungsnummer	Termin	Veranstaltungsort	Kreis
<input type="checkbox"/> 245024.8311-001	11.03.2024	70734 Fellbach	Rems-Murr
<input type="checkbox"/> 245024.8311-002	17.09.2024	76337 Waldbronn	Karlsruhe

Geburtsdatum  
(freiwillige Angabe)

---

Name, Vorname

---

Herr     Frau

Amtsbezeichnung

---

Dienststelle

---

Straße

---

Postleitzahl / Ort

---

Telefon

---

Telefax

---

E-Mail

---

Leit-ID

---

Landkreis

---

\_\_\_\_\_  
Datum, Stempel, Unterschrift